

REGULAMIN

Biegu „Wolność jest w naturze” Luzino 11.10.2014r.

I. CEL IMPREZY:

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Popularyzacja biegania na terenie obszarów leśnych.

II. ORGANIZATOR:

1. Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych w Gdańsku.
Nadleśnictwo Strzebielino z siedzibą w Luzinie ul ofiar Stutthofu 47 tel. 58-6782077
e-mail: strzebielino@gdansk.lasy.gov.pl
2. Gmina Luzino.
3. Gminny Klub Sportowy Luzino.

III. TERMIN, MIEJSCE, DYSTANS, GODZINA:

1. Impreza odbędzie się dnia. 11.10.2014 r. (sobota) w Luzinie ul Wilczka na ścieżce zdrowia. Miejsce zbiórki i Biuro Zawodów- parking leśny przy ścieżce zdrowia.
2. Biegi odbędą się na dystansach:
 - Bieg główny „Wolność jest w naturze” na dystansie 5km- start o godz.10.10.
 - Bieg młodzieżowy na dystansie 2 km –start o godz.10.15.

IV. ROZPOCZĘCIE IMPREZY, TRASA BIEGU:

1. Oficjalne rozpoczęcie imprezy nastąpi o godz. 10.00.
2. Trasa Biegu będzie oznakowana(tablice oznaczające przebiegnięty km) i zabezpieczona (taśmy, wolontariusze).
3. Trasa Biegu bez atestu po leśnej drodze gruntowej.

V. ZGŁOSZENIA:

1. W zgłoszeniu należy podać imię i nazwisko płeć oraz datę urodzenia. Zgłoszenia należy dokonać pocztą elektroniczną do dnia 10.10.2014r. pod adres: k.miotke@gdansk.lasy.gov.pl oraz w dniu startu 11.10.2014r. w godzinach od 8.30 do 9.30 w Biurze Zawodów (parking leśny przy ścieżce zdrowia w Luzinie ul Wilczka). Organizatorzy proszą uczestników o wcześniejsze zgłaszanie się w formie elektronicznej.
2. Numery startowe będą wydawane w Biurze Zawodów po weryfikacji zgłoszenia od godziny 8.30.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W Biegu mogą wziąć udział osoby pełnoletnie, tj. które w dniu imprezy (11 października 2014 r.) będzie miał ukończone 18 lat oraz osoby niepełnoletnie z roczników 1996-2001 za pisemną zgodą opiekuna prawnego.
2. Wszyscy pełnoletni zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu Biegu i złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem o udziale w Biegu na własną odpowiedzialność oraz o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument stwierdzający tożsamość.
3. Zawodnicy niepełnoletni muszą podczas weryfikacji pojawić się w Biurze Zawodów z opiekunem.
4. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora oraz na wykorzystywanie ich wizerunku w celu promocji oraz dokumentowania zawodów.

VII. KLASYFIKACJA :

W Biegach prowadzone będą następujące klasyfikacje:

Bieg główny 5 km:

- klasyfikacja generalna mężczyzn;
- klasyfikacja generalna kobiet;

Bieg młodzieżowy 2 km:

- klasyfikacja generalna chłopców;
- klasyfikacja generalna dziewcząt;

VIII. NAGRODY I WYRÓŻNIENIA :

Po zakończeniu Biegów każdy uczestnik, który ukończy Bieg otrzyma okolicznościowy drewniany medal. Za zajęcie I, II, III miejsca w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn oraz w klasyfikacji generalnej chłopców i dziewcząt zostaną wręczone statuetki lub puchary.

IX. INNE POSTANOWIENIA:

1. Udział w Biegu jest bezpłatny.
2. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
3. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatora Biegu.
4. Informacje na temat Biegu udzielane będą w Biurze Zawodów.
5. Wyniki Biegu dostępne będą na stronie internetowej Nadleśnictwa Strzebielino.
www.strzebielino.gdansk.lasy.gov.pl
6. Po biegu organizator zapewnia ciepły posiłek.

Luzino 22.09.2014r.

Organizatorzy